ДИСЛЕКСІЯ? Що робити?

Зв’язок між монокулярним зором і дислексією.

Монокулярний зір (зір одним оком) і дислексія (порушення навичок читання) – це різні за природою стани. Проте вони можуть мати спільні прояви у навчанні, зокрема під час читання та письма. Важливо розуміти, що монокулярний зір не є причиною дислексії, але може ускладнювати процес читання, що іноді плутають із симптомами дислексії.

Як монокулярний зір впливає на читання?

Дитина з монокулярним зором може мати такі труднощі:

• Порушення зорово-просторового сприйняття: складно утримувати рядок під час читання.

• Зниження глибини сприйняття: літери можуть здаватися розмитими або зміщеними.

• Обмежене поле зору: важче швидко знаходити наступне слово чи рядок.

• Підвищена втомлюваність ока: призводить до втрати концентрації і пропусків слів.

Ці труднощі схожі на деякі прояви дислексії, що може ускладнити діагностику.

Як дислексія впливає на читання?

Дислексія пов’язана з:

• Порушенням обробки мовної інформації у мозку.

• Проблемами з фонематичним сприйняттям (розпізнавання звуків у словах).

• Плутаниною букв і складів без зв’язку із зором.

• Уповільненням читання і порушенням розуміння прочитаного.

Чи може монокулярний зір посилити прояви дислексії?

Так. Якщо дитина має і дислексію, і монокулярний зір:

• Труднощі з читанням можуть бути більш вираженими.

• Зорові проблеми ускладнюють фокусування на тексті, що додається до мовних труднощів.

• Підвищується втомлюваність під час навчання.

Що робити для підтримки дитини з обома станами?

Комплексна діагностика:

• Проконсультуватися з офтальмологом для корекції зору.

• Пройти нейропсихологічне і логопедичне обстеження для підтвердження дислексії.

Адаптації для навчання:

• Використовувати великі шрифти та контрастні кольори.

• Застосовувати кольорові лінійки для утримання рядка під час читання.

• Дозволяти більше часу на виконання завдань.

• Залучати аудіокниги паралельно з текстом.

Корекційна робота:

• Займатися вправами для розвитку фонематичного слуху (при дислексії).

• Виконувати вправи для покращення зорового сприйняття і фокусування (при монокулярному зорі).

• Працювати над моторною координацією та увагою.